Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

9. - 13. 11. 2026

Pondělí	Přesnídávka:	Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj	1,3,7
	Oběd:	Ze zeleného hrášku	1,9
		Sýrová pizza	1,7,9
	Svačina:	Bulgur se zakysanou smetanou a ovocem, čaj	1,7
Úterý	Přesnídávka:	Tuňáková pomazánka, rohlík, mléko, zelenina	1,4,7,10
	Oběd:	Vločková	1,9
		Záhorácký závitek, bramborová kaše, ovocný kompot	1,7,9
	Svačina:	Medové máslo, chléb, ovoce, čaj	1,7
Středa	Přesnídávka:	Sladký šnek s mákem, (plavání) kakao, ovoce	1,3,7
	Oběd:	Zeleninová s pohankou	1,9
		Frankfurský hovězí plátek, těstoviny	1,7,9
	Svačina:	Bagetka s máslem a zeleninou, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Domácí mufinek, mléko, ovoce	1,3,7
	Oběd:	Vývar s těstovinou	1,3,9
		Pečené rybí filé na másle, brambory, zeleninová obloha	1,4,7,9
	Svačina:	Dýňový suk, čaj	1,3,8,11
Pátek	Přesnídávka:	Avokádová pomazánka, rohlík, zelenina, čaj	1,7
	Oběd:	Mrkvová se smetanou a krutonky	1,7,9
		Ovocné tvarohové knedlíky sypané strouhankou	1,3,7
	Svačina:	Chléb s vařeným vajíčkem, zelenina, čaj	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Scholzeová

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!