

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

9. - 13. 10. 2023

Pondělí	Přesnídávka: Rýžová kaše s ovocem, čaj 1,7 Oběd: Kuskusová 1,9 Vepřový plátek na zelenině, bulgur, dezert 1,9 Svačina: Pomazánka sýrová, chléb, zelenina, ovocná šťáva 1,7,10
Úterý	Přesnídávka: Tuňáková pomazánka, rohlík, mléko, zelenina 1,7,4,10 Oběd: Bramborová s houbami 1,9 Hrachová kaše s vajíčkem, chléb 1,9 Svačina: Ovocný salát se zakysanou smetanou, čaj 1,7
Středa	Přesnídávka: Drožděná pomazánka, chléb, zelenina, čaj 1,3,7 Oběd: Ze zeleného hrášku 1,9 Kuřecí maso na paprice, těstoviny 1,9 Svačina: Rohlík s plátkem eidamu, zelenina, čaj 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Tvarohová pomazánka, rohlík, mléko 1,7 Oběd: Brokolicová 1,3,9 Sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát 1,9 Svačina: Pudink s ovocem, čaj 1,7
Pátek	Přesnídávka: Bramborová pomazánka, rohlík, čaj, zelenina 1,3,7,10 Oběd: Fazolová 1,9 Sypané nudle s tvarohem a máslem, ovoce 1,3,7, Svačina: Dalamánek s máslem, zelenina, ovocná šťáva 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Číslo uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!