

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

7. 10. - 11. 10. 2021

Pondělí	Přesnídávka: Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, čaj Oběd: Česneková s krutony Lasagně se sýrem Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj	1,4,7,10 1,7,9 1,3,7, 1,7
Úterý	Přesnídávka: Vajíčková pomazánka, chléb, bílá káva, zelenina Oběd: Zeleninová s pohankou Znojemská pečeně, těstoviny Svačina: Kaiserka s mrkvovou pomazánkou, ovocná šťáva	1,3,7,10 1,9 1,9 1,7,10
Středa	Přesnídávka: Dýňový koláč, ovocná mísa, mléko Oběd: Vločková Smažené rybí filé, bramborová kaše, restovaná zelenina Svačina: Bagetka s lučinou, zelenina, ovocná šťáva	1,3,7 1,3,9 1,7,9 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, čaj Oběd: Vývar s těstovinou Hovězí svíčková na smetaně, knedle Svačina: Chléb s medovým máslem, ovocná šťáva	1,7,10 1,3,9 1,3,7,9 1,7
Pátek	Přesnídávka: Topinka se sýrem, kakao, zeleninová obloha Oběd: Frankfurská Jáhelník s ovocem Svačina: Dýňový suk s máslem, ovocná šťáva	1,7 1,9 1,3,7 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!