

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

6.11. - 10. 11. 2023

Pondělí	Přesnídávka: Lupínky s mlékem, ovocná mísa, čaj Oběd: Zeleninová s červenou čočkou Rizoto s bulgurem, okurek, strouhaný sýr Svačina: Pomazánka z lučiny, rohlík, ovocná šťáva	1,7 109 1,9 1,7
Úterý	Přesnídávka: Vajíčková pomazánka, chléb, mléko, zelenina Oběd: Kmínová s kapáním Grilovaný hermelín s brusinkama, brambory, mrkvový salát Svačina: Celerová pomazánka, raženka, zelenina, čaj	1,3,7,10 1,3,9 1,7 1,7,9,10
Středa	Přesnídávka: Tvarohový krém s ovocem, čaj Oběd: Vývar s těstovinou Hamburská kýta, knedle Svačina: Masová pomazánka, chléb, zelenina, ovocná šťáva	7 1,3,9 1,3,7,9, 1,7,10
Čtvrtek	Přesnídávka: Rybičková pomazánka, rohlík, mléko, zelenina Oběd: Zelná Těstoviny s kuřecím masem, grilovaná zelenina, sýr.omáčka Svačina: Bagetka s mrkvovou pomazánkou	1,4,7,10 1,7,9 1,7,9 1,7
Pátek	Přesnídávka: Domácí jablečný koláč, kakao, ovoce Oběd: Francouzská Fazole na kyselo, vajíčko, chléb, ovoce Svačina: Rohlík s ochuceným máslem, zelenina, čaj	1,3,7, 1,9 1,3,7,9 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!