

Základní a mateřská škola Louka

6. - 10. 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka:	Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, čaj	1,7,9
	Oběd:	Polévka z kuskusem	1,9
		Francouzské brambory, zelný salát s mrkví	1,3,7,9
	Svačina:	Rohlík s jemnou česnekovou pomazánkou, zelenina, šťáva	1,7
Úterý	Přesnídávka:	Domácí šlehaný příbinaček, ovoce, čaj	7
	Oběd:	Ze zeleného hrášku	1,9
		Krůtí nudličky na kari, rýže, grilovaná zelenina	1,9
	Svačina:	Chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, ovocná šťáva	1,9,7,10
Středa	Přesnídávka:	Kefírová buchta, kakao, ovocná mísa	1,3,7
	Oběd:	Vývar s písmenky	1,3,9
		Rajská omáčka, vařené maso, knedle	1,3,9
	Svačina:	Rohlík s lučinou, ovocná šťáva	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj	1,7
	Oběd:	Krupicová s vajíčkem	1,7,9
		Sekaná pečeně, vařené brambory, ovocný kompot	1,3,7,9
	Svačina:	Smetanový jogurt s piškotama, ovoce	1,7
Pátek	Přesnídávka:	Rýžovo-jáhlová kaše, ovoce, čaj	7
	Oběd:	Květáková s jáhly	1,9
		Fazole na kyselo, vařené vejce, chléb, ovoce	1,3,7
	Svačina:	Pomazánka z rybiček v tomatě, rohlík, čaj	1,4,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!