

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

4. 9. - 8. 9. 2023

Pondělí	Přesnídávka: Domácí pribaňáček s piškotama, ovocná mísa, čaj Oběd: Ze zeleného hrášku Krůtí nudličky na kari, těstoviny Svačina: Rohlík, jemná česneková pomazánka, zelenina, čaj	1,3,7 1,9 1,9 1,7,9,10
Úterý	Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, čaj Oběd: Kuskusová Francouzské brambory, okurkový salát Svačina: Kaiserka s drůbeží pomazánkou, zelenina, ovocná šťáva	1,7,9,10 1,9 1,3,7,9 1,7,10
Středa	Přesnídávka: Kefírová buchta, kakao, ovoce Oběd: Vývar s těstovinou Rajská omáčka, masové kuličky, knedle Svačina: Rohlík s lučinou, zelenina, ovocná šťáva	1,3,7 1,3,9 1,3,7,9 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Sýrová pomazánka, rohlík, zelenina, mléko Oběd: Krupicová Smažený kuřecí řízek, brambory, grilovaná zelenina Svačina: Smetanový jogurt s lupínkama, ovoce	1,7,10 1,9 1,3,7,9 7
Pátek	Přesnídávka: Pomazánka z rybiček v tomatě, rohlík, zelenina, čaj Oběd: Fazolová Dukátové buchtičky s krémem, ovoce Svačina: Chléb s máslem, strouhaná mrkev, čaj	1,4,7,10 1,9 1,3,7, 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!