

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

30.10. - 3. 11. 2023

| | | |
|----------------|---|----------------------------------|
| Pondělí | Přesnídávka: Pomazánka z tresčích jater, chléb, mléko Oběd: Špenátová Francouzské brambory, zeleninový salát Svačina: Jogurt s rohlíkem, ovoce, čaj | 1,4,7,10 1,7,9 1,9 1,7 |
| Úterý | Přesnídávka: Tvarohová pěna s kápií, rohlík, mléko, zelenina Oběd: vývar s těstovinou Rajská omáčka, hovězí maso, knedle Svačina: Dalamánek s máslem, zelenina, ovocná šťáva | 1,7,10 1,9 1,3,7,9, 1,7 |
| Středa | Přesnídávka: Ovesná kaše s ovocem, čaj Oběd: Mrkvový krém se smetanou Pečené maso, dušená kapusta, brambory Svačina: Chléb se šunkovou pomazánkou, ovocná šťáva | 1,7 1,7,9 1,7 1,7,10 |
| Čtvrtek | Přesnídávka: Loupáček s kakaem, ovocná mísa Oběd: Květáková s jáhly Pečené kuřecí stehno, rýže, okurek Svačina: Rohlík se žervé sýrem, ovocná šťáva | 1,3,7 1,9 1,7,9 1,7 |
| Pátek | Přesnídávka: Chléb s plátkem eidamu, bílá káva, zelenina Oběd: Hrachová Dukátové buchtuičky s krémem, ovoce Svačina: Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj | 1,7,9 1,9 1,7 1,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!