

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

23. - 27. 10. 2023

Pondělí	Přesnídávka:	Vločkový koláč s jablky, mléko	1,3,7
	Oběd:	Dýňový krém s krutony	1,7,9
		Uherský guláš s mexickým fazolema, chléb	1,9
	Svačina:	Kaiserka se zeleninovou pomazánkou, ovocná šťáva	1,7,9,10
Úterý	Přesnídávka:	Toustový chléb s oblohou, bílá káva, zelenina	1,7,
	Oběd:	Drožďová s těstovinou	1,9
		Pečené filé na ajvaru, bramborová kaše, ovocný salát	1,4,7,9,
	Svačina:	Pudink s piškotama, ovocná mísa, čaj	1,3,7
Středa	Přesnídávka:	Sardinková pomazánka, rohlík, zelenina, čaj	1,4,7,10
	Oběd:	Zeleninová s bulgurem	1,9
		Pražská pečeně, rýže, zeleninová obloha	1,7,9,3,
	Svačina:	Žitný chléb s máslem, zelenina, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina, čaj	1,7,10
	Oběd:	Vločková	1,7,9
		Pečená krkovička, brambory, ovocný kompot	1,9
	Svačina:	Rohlík s medovým máslem, jablko, ovocná šťáva	1,7
Pátek	Přesnídávka:	Šunková pomazánka, chléb, kakao	1,7,9
	Oběd:	Hrstková	1,9
		Honzovy buchty s trnko-makovou náplní	1,3,7,
	Svačina:	Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, zelenina	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!