

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

20. - 24. 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka:	Celerová pomazánka, chléb, čaj	1,7,9
	Oběd:	Dýňový krém se smetanou, krutonky	1,7,9
		Smažený květák, brambory, okurkový salát	1,3,7,
	Svačina:	Ovocný salát se zakysanou smetanou, čaj	1,7
Úterý	Přesnídávka:	Rybičková pomazánka, rohlík, zelenina, mléko	1,4,7,10
	Oběd:	Z červené čočky	1,9
		Kuřecí přírodní plátek se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7,9
	Svačina:	Hermelínová pomazánka, chléb, ovocná šťáva	1,3,7,10
Středa	Přesnídávka:	Domácí šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, čaj	1,7
	Oběd:	Vývar s těstovinou	1,3,9
		Segedínský guláš, chléb + jogurt	1,7,9
	Svačina:	Cereální croissant, ovocná šťáva	1,8,11,12
Čtvrtek	Přesnídávka:	Cizrnová pomazánka s vejce a mozarellou, chléb, čaj	1,3,7,10
	Oběd:	Z míchané zeleniny s jáhly	1,9
		Hukvalský závitek, rýže, okurek	1,3,7,9
	Svačina:	Vánočka s mlékem, ovoce	1,3,7
Pátek	Přesnídávka:	Chléb se sýrovou pomazánkou, kakao, zelenina	1,7
	Oběd:	Hrachová	1,9
		Bálešky s povidly a mákem, ovoce	1,3,7,11,12
	Svačina:	Rohlík s máslem a zeleninou, ovocná šťáva	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!