

# Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

20 .- 24. 11. 2023

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka:	Pomazánka z tresčích jater, rohlík, mléko, zelenina	1,4,7,10
	Oběd:	Česneková s krutonky	1,9
		Písecká pečeně, rýže, okurek	1,9
	Svačina:	Chléb s povidlovým máslem, ovocná šťáva	1,7,12
<b>Úterý</b>	Přesnídávka:	Chléb s plátkem eidamu, bílá káva, zelenina	1,7
	Oběd:	Brokolicový krém	1,7,9
		Smažené filé, bramborový salát	1,3,7,9,10
	Svačina:	Dalamánek s máslem, zelenina, ovocná šťáva	1,7
<b>Středa</b>	Přesnídávka:	Jáhlová kaše, ovocná mísa, čaj	1,7
	Oběd:	Ragú s bulgurem	1,9
		Špenát s výpečky, bramborový knedlík, ovoce	1,7,9,12
	Svačina:	Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj	1,7
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka:	Vánočka s kakaem, ovocná mísa,	1,3,7
	Oběd:	Vývar s těstovinou	1,3,9
		Kuřecí plátek se sýrem, těstoviny, ovoce	1,7,9
	Svačina:	Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj	1,7,9
<b>Pátek</b>	Přesnídávka:	Grahamový rohlík s máslem a ředkvičkou, čaj	1,7,11
	Oběd:	Hrachová	1,9
		Jáhelník s jablky, jogurtový nápoj	1,3,7,
	Svačina:	Tmavý chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocná šťáva	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.***

***Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.***

***Přejeme Vám dobrou chuť!***