

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

2. - 6. 10. 2023

| | | |
|----------------|--|--|
| Pondělí | Přesnídávka: Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, čaj, zelenina Oběd: Česneková Lasaně Svačina: Ovocné pyré, rohlík | 1,4,7,10 1,9 1,7,9,10 1,7 |
| Úterý | Přesnídávka: Vajíčková pomazánka se zeleninou, raženka, bílá káva Oběd: Zeleninová s pohankou Znojemska pečeně, těstoviny Svačina: Rohlík s máslem, strouhaná mrkev, ovocná šťáva | 1,3,7,10 1,9 1,9 1,7 |
| Středa | Přesnídávka: Dýňový koláč, ovocná mísa, mléko Oběd: Polévka z ovesných vloček Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát Svačina: Bagetka s lučinou, zelenina, čaj | 1,3,7 1,9 1,3,7,10 1,7 |
| Čtvrtek | Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, chléb, čaj Oběd: Vývar s těstovinou Hovězí svíčková na smetaně, knedle Svačina: Rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko | 1,3,7,10 1,3,9 1,3,7,10,9 1,7 |
| Pátek | Přesnídávka: Toustový chléb se sýrem, mléko, zelenina Oběd: Frankfurská Gratinované brambory s brokolicí a sýrem Svačina: Dýňový suk, čaj | 1,7 1,9 1,3,7, 1,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!