Základní a mateřská škola Louka

19. - 23. 10. 2026

Pondělí	Přesnídávka:	Banánová bábovka, mléko	1,3,7
	Oběd:	Dýňový krém se smetanou	1,7,9
		Uherský guláš s mexickýma fazolema, chléb, ovoce do ZŠ	1,9
	Svačina:	Kaiserka se zeleninovou pomazánkou, čaj	1,7,9
Úterý	Přesnídávka:	Toustový chléb s oblohou, bílá káva, zelenina	1,7
	Oběd:	Drožďová s těstovinou	1,3,9
		Pečené filé na ajvaru, bramborová kaše, ovocný kompot	1,4,7,9
	Svačina:	Smetanový jogurt, rohlík, ovocná mísa, čaj	1,7
Středa	Přesnídávka:	Tvarohový šáteček, čaj	1,3,7
	Oběd:	Zelná	1,7,9
		Pražská pečeně, rýže, okurek	1,3,9
	Svačina:	Podmáslový chléb s máslem, zelenina, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Pomazánka z červené čočky, chléb, zelenina	1,7,9,10
	Oběd:	Vločková	1,9
		Květáková placička s bramborama, salát polníček	1,3,7,9
	Svačina:	Rohlík s medovým máslem, čaj, ovoce	1,7
Pátek	Přesnídávka:	Chléb s plátkem šunky, kakao, zelenina	1,7
	Oběd:	Hrachová	1,9
		Honzovy buchty s marmeládou	1,3,7
	Svačina:	Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Scholzeová

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!