

# Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

18. - 22. 9. 2023

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka:	Celerová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7,9,10
	Oběd:	Dýňový krém s krutonky	1,7,9
		Vařený květák, brambory, bylinkový dip	1,3,7,9
	Svačina:	Ovocný salát se zakysanou smetanou, čaj	7
<b>Úterý</b>	Přesnídávka:	Rybičková pomazánka, rohlík, mléko, zelenina	1,4,7,10
	Oběd:	Z červené čočky	1,9
		Kuřecí přírodní plátek, těstoviny, špenátový přeliv	1,9
	Svačina:	Chléb s pažitkovým máslem, ovocná šťáva	1,7
<b>Středa</b>	Přesnídávka:	Ovesná kaše se skořicí, ovocná mísa, čaj	1,7
	Oběd:	Hovězí vývar s těstovinou	1,3,9
		Segedínský guláš, chléb, dezert ze zakysané smetany	1,7,9
	Svačina:	Cereální croissant, mléko	1,7,11
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka:	Cizrnová pomazánka s vejcem a mozzarelou, chléb, čaj	1,3,7,10
	Oběd:	Z míchané zeleniny a ovesnými vločkami	1,9
		Hukvalský závitek s rýží, zeleninová obloha	1,3,9
	Svačina:	Vánočka s mlékem, ovoce	1,3,7
<b>Pátek</b>	Přesnídávka:	Chléb se šunkovou pomazánkou, zelenina, kakao	1,7,10
	Oběd:	Hrachová	1,9
		Bálešky s mákem, ovoce	1,3,7,
	Svačina:	Sojový rohlík s máslem, zelenina, čaj	1,7,12

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.***

***Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.***

***Přejeme Vám dobrou chuť!***