

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

18. - 22. 10. 2021

Pondělí	Přesnídávka: Budapeštská pomazánka, rohlík, mléko, zelenina Oběd: Zeleninová s luštěninou Šunkofleky, zeleninový salát Svačina: Chléb s jahodovým džemem, ovocná šťáva	1,7 1,9 1,3,7, 1,7
Úterý	Přesnídávka: Cizrnová pomazánka s mozzarelou, chléb, zelenina, čaj Oběd: Hovězí vývar Koprová omáčka, vařené maso, knedle Svačina: Rohlík s masovou pomazánkou	1,3,7,10 1,9 1,3,7,9, 1,7,10
Středa	Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovocná mísa, čaj Oběd: Rajská s tarhoňou Smažená kuřecí kapsa, opékané brambory, zelen. obloha Svačina: Chléb s cottage pomazánkou, zelenina, ovocná šťáva	1,7 1,9 1,3,7,10 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Rybičková pomazánka, kaiserka, zelenina, čaj Oběd: Pórková Vepřový závitok s rýží Svačina: Bulgur s ovocem a smetanou, ovocná šťáva	1,4,7,10 1,9 1,3,9 1,7
Pátek	Přesnídávka: Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík, mléko Oběd: Čočková Čokoládový závin, ovoce Svačina: Vita rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj	1,7 1,9 1,3,7, 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!