

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

16. - 20. 10. 2023

Pondělí	Přesnídávka: Budapeštská pomazánka, rohlík, čaj Oběd: Zeleninová s luštěninou Zapékané šunkofleky, okurek Svačina: Loupáček s mlékem	1,7 1,9 1,3,7,9 1,3,7
Úterý	Přesnídávka: Cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, čaj Oběd: Vývar s těstovinou Koprová omáčka, hovězí maso, knedle Svačina: Rohlík s drůbeží pomazánkou, zelenina, ovocná šťáva	1,7, 1,9 1,3,7,9 1,7,10
Středa	Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, ovoce, čaj Oběd: Rajská s tarhoňou Kuřecí rolka se sýrem, brambory, zelný salát Svačina: Pomazánka z cottage sýra, chléb, zelenina, ovocná šťáva	1,7 1,9 1,9 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Rybičková pomazánka, kaiserka, zelenina, mléko Oběd: Chřestová se smetanou Vepřový závitok s rýží, Svačina: Šlehaný domácí tvaroh s ovocem, čaj	1,4,7,10 1,7,9 1,3,7,9,10 1
Pátek	Přesnídávka: Rohlík s jemnou česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj Oběd: Čočková Čokoládový závin, mléko, ovoce Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocná šťáva	1,7,9 1,9 1,3,7, 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!