

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

14.-18.10.2021

Pondělí	Přesnídávka:	Ovesná kaše se skořicí, ovocná mísa, čaj	1,7
	Oběd:	Kuskusová	1,9
		Květákový mozeček, brambory, okurkový salát	1,3,7,
	Svačina:	Sýrová pomazánka, chléb, zelenina, ovocná šťáva	1,7
Úterý	Přesnídávka:	Tuňáková pomazánka, rohlík, mléko, zelenina	1,4,7,10
	Oběd:	Bramborová s houbami	1,9
		Hrachová kaše s výpečky, chléb, + jogurt	1,9
	Svačina:	Ovocný salát se zakysanou smetanou, lupínky, čaj	1,7
Středa	Přesnídávka:	Droždová pomazánka, chléb, zelenina, mléko	1,3,7
	Oběd:	Ze zeleného hrášku	1,9
		Kuřecí plátek na paprice, těstoviny	1,7,9
	Svačina:	Ovocný jogurt s rohlíkem, ovocná šťáva	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka:	Špaldový moučník, kakao, ovoce	1,3
	Oběd:	Brokolicový krém	1,7,9
		Sekaná pečeně, brambory, ovocný kompot	1,3,9
	Svačina:	Žitný rohlík s plátkem eidamu, ovocná šťáva	1,7
Pátek	Přesnídávka:	Bramborová pomazánka, rohlík, čaj	1,7,10
	Oběd:	Fazolová	1,9
		Krůtí játra na cibulce, rýže, zeleninový salát	1,9
	Svačina:	Dalamánek s máslem, zelenina, ovocná šťáva	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Číslo uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!