

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

13. - 17- 9. 2021

Pondělí	Přesnídávka: Drožděná pomazánka, chléb, zelenina, čaj Oběd: Selská Boloňské špagety se strouhaným sýrem Svačina: Rohlík s čokoládovým máslem, ovocná šťáva	1,3,7, 1,9 1,7, 1,7
Úterý	Přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovocná mísa, čaj Oběd: Špenátová Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, ovoc.salát Svačina: Chléb s plátkem eidamu, zelenina, ovocná šťáva	7 1,3,9 1,4,7,9 1,7
Středa	Přesnídávka: Budapeštská pomazánka, rohlík, mléko, zelenina Oběd: Zeleninová s kapáním Vepřové rizoto s bulgurem, okurek Svačina: Chléb, pomazánka z cottage, zelenina, čaj	1,7 1,3,9 1,9 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Tuňáková pomazánka, raženka, mléko, zelenina Oběd: Vývar s těstovinou Smetanová omáčka, pečené kuřecí stehno, knedle Svačina: Ovocná přesnídávka s rohlíkem, čaj	1,4,7,10 1,3,9 1,3,7,9 1
Pátek	Přesnídávka: Obložený chléb se šunkou, zelenina, kakao Oběd: Cizrnová Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem Svačina: Zeleninová pomazánka, rohlík, ovocná šťáva	1,7 1,9 1,3,7 1,7,9

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!