# Jídelníček

**Základní a mateřská škola Louka**

**12. - 16. 10. 2026**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Pondělí** | Přesnídávka: | Budapešťská pomazánka, rohlík, zelenina, mléko | 1,7 |
| | Oběd: | Zeleninová s jáhly | 1,9 |
| | | Gnochi se sýrovou omáčkou a šunkou | 1,7,9 |
| | Svačina: | Špaldová kaše s ovocem, čaj | 1,7 |
| **Úterý** | Přesnídávka: | Cizrnová pomazánka s mozzarelou, chléb, zelenina, čaj | 1,3,7,10 |
| | Oběd: | Chřestová krémová s krutony | 1,7,9 |
| | | Vepřové rizoto s bulgurem a zeleninou, okurek | 1,9 |
| | Svačina: | Rohlík s ajvarovou pomazánkou, čaj | 1,7,9 |
| **Středa** | Přesnídávka: | Vánočka s kakaem, ovoce | 1,3,7 |
| | Oběd: | Vývar s těstovinou | 1,9 |
| | | Koprová omáčka, hovězí maso, knedle | 1,3,7,9 |
| | Svačina: | Chléb s pomazánkou z cottage sýra, zelenina, čaj | 1,7 |
| **Čtvrtek** | Přesnídávka: | Sardinková pomazánka, kaiserka, mléko, zelenina | 1,4,7,10 |
| | Oběd: | Rajská s tarhoňou | 1,3,9 |
| | | Kuřecí prsa zapečené se sýrem, brambory, zeleninový salát | 1,3,7,9 |
| | Svačina: | Pudink s ovocem, šťáva | 1,7 |
| **Pátek** | Přesnídávka: | Rohlík se šunkovou pomazánkou, zelenina, kakao | 1,7,10 |
| | Oběd: | Čočková | 1,9 |
| | | Nudle sypané tvarohem, mléko | 1,3,7 |
| | Svačina: | Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocná šťáva | 1,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Scholzeová

***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.***
***Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.***

***Přejeme Vám dobrou chuť!***