

Jídelníček

Základní a mateřská škola Louka

4. 9. - 8. 9. 2023

Pondělí	Přesnídávka: Drožděná pomazánka, chléb, zelenina, ovocný čaj Oběd: Selská Boloňské špagety se strouhaným sýrem Svačina: Rohlík s nutelovým máslem, ovoce, čaj	1,3,7 1,9 1,7,9, 1,7,12
Úterý	Přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce, Oběd: Špenátová Pečené filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, salát Svačina: Chléb s plátkem eidamu, zelenina, ovocná šťáva	1,7 1,3,9 1,3,7,9 1,7
Středa	Přesnídávka: Budapeštská pomazánka, rohlík, mléko Oběd: Zeleninová s kapáním Vepřové rizoto s bulgurem, okurek Svačina: Chléb s pomazánkou s cottage sýrem, ovocná šťáva	1,3,7 1,3,9 1,9 1,7
Čtvrtek	Přesnídávka: Tuňáková pomazánka, kaiserka, mléko, zelenina Oběd: Vývar s těstovinou Smetanová omáčka, pečené kuřecí stehno, knedle Svačina: Ovocná přesnídávka s rohlíkem, čaj	1,4,7,10 1,3,9 1,3,7,10 1
Pátek	Přesnídávka: Obložený chléb se šunkou, kakao, zelenina Oběd: Květáková s jáhly Fazole na kyselo, vařené vejce, chléb, ovoce Svačina: Rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovocná šťáva	1,7 1,9 1,3,7, 1,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Horňáková, Hořáková, Křápková

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená za jídlem značí alergeny přítomné v daném jídle. Uvedená jídla mohou obsahovat stopy všech alergenů.

Přejeme Vám dobrou chuť!